

Werk

- Psychosomatisch Oefentherapeut
- Psychosociaal Therapeut
- Stressmanagement- en Re-integratiedeskundige (MHD)
- Brainspottingspractitioner, - supervisor, - trainer (traumabegeleiding)
- Sounder-sleep Teacher (slaaptherapeut)

Specialisatie: psychosomatiek/SOLK, stress/overspannen/burnout, trauma, rouw, slaapklachten. Integrale benadering, bio-psycho-sociale visie.

Nevenwerk

- Begeleiden intervisie Brainspotting
- Intervisie begeleiden IOP (psychosomatische oefentherapeuten), momenteel niet
- Voorzitter netwerk psychosomatiek Zwolle e.o.

Opleidingen

- VWO, RSG F.A. Minkema, Woerden (1980)
- HBO Oefentherapie Cesar (1984), Bachelor of Health (2009)
- Master Stressmanagement- en Re-integratiedeskundige, Schouten & Nelissen University of Applied Sciences (2008)
 - o Titel MHD
 - o Deze opleiding was een multidisciplinaire opleiding gericht op stressmanagement op individueel niveau en op organisatieniveau. De studie was extra interessant vanwege de diverse achtergrond van de studenten: bedrijfsartsen, fysiotherapeuten, oefentherapeuten, psychologen, coachen, arbeidsdeskundigen (UWV en bedrijven), HRM managers, P&O medewerkers, verzuimmanagers, jurist.
 - o Ik ben afgestudeerd op een onderzoek naar de bevoegenheid en prestaties van leraren en leerlingen. Afstudeeronderzoek: bij Professor dr. Arnold Bakker, Erasmus Universiteit Rotterdam.
- NLP practitioner en master Practitioner, 2001 - 2003

- Post-HBO Psychosomatiek, 2002
- Trilemma: Bewustzijn in Beweging 1,2, en 3, 2009 – 2011
- Phoenix Opleidingen: Transactionele Analyse, 2005
- Phoenix Opleidingen: Systemisch werk, Maskermaker, Professionele Begeleiding, 2010-2012
- Soundersleep Teacher, 2014
- Brainspotting: phase 1,2,3,4 en 5 masterclass en intensives en bodyspotting, 2015 - 2035
- Seminars van dr. dr. Damir del Monte en Prof. Anna Buchheim: Brein & stress, pijn, hechting en in de december Brein & Covid-19, 2017-2024

Registraties

- Geregistreerd in het Kwaliteitsregister Paramedici, als Oefentherapeut en als Psychosomatisch Oefentherapeut



- Geregistreerd Psychosomatisch Oefentherapeut



- Brainspotting Practitioner

Brainspotting

- Geregistreerd lid NVPA



- Registertherapeut RBCZ, Register Beroepsbeoefenaren Complementaire Zorg



Lid

- Vereniging van Oefentherapeuten Cesar en Mensendieck (VvOCM)



- Netwerk Chronisch Pijn



- Regionaal Pijncentrum Zwolle



- Netwerk Psychosomatiek Zwolle e.o.



- SOLKNET



- Deelname aan overleg over COVID nazorg vanuit PROSCOOP

Auteur

- Beslisboom Psychosomatiek, samen met Enny Versteeg en Kees Meijer
- Boekje: 'hoe alles tussen je oren zit', samen met Alice Horsman en Anja Mulder