

Opleidingen

- 1998 – 2005: **VWO/Atheneum**
 CSG Wessel Gansfort College, Groningen
 Profiel: Natuur en Gezondheid met Economie 1
 Afstudeerdatum: 1 juli 2005
- 2005 – 2009: **HBO Oefentherapie Cesar (Bachelor of Health)**
 Hogeschool Utrecht
 Afstudeerdatum: 7 juli 2009

Overige opleidingen en nascholing

- 2011 – 2012 **Basismodule Psychosomatiek**
 Onderdeel van de Opleiding Psychosomatische Oefentherapie
 Hogeschool Utrecht
- 2012 **Communicatieve Vaardigheden**
 Onderdeel van de Opleiding Psychosomatische Oefentherapie
 Hogeschool Utrecht
- 2012 – 2013 **Supervisie** o.l.v. mw. M. de Goeij - Stromenderwijs
 Onderdeel van de Opleiding Psychosomatische Oefentherapie
- 2014 **'Vage Klachten; nieuwe inzichten'**
 Onno G. Meijer
- 2017 **Netwerk Training Oefentherapeuten Chronische Pijn**
 Alex Vaassen - Spirit2Move
- 2017 – Heden **Intervisie Netwerk Chronische Pijn Zwolle eo**
- 2019 – Heden **Ivido**
 Training en intervisie in Online Pijn Programma
- 2020 **E-Learning revalidatie Coronapatiënten in de eerstelij**
 Chronisch ZorgNet

Werkervaring

- Augustus 2009 – Heden Eigen praktijk voor oefentherapie Cesar in Heerde
 Mei 2011 – April 2018 Eigen praktijk voor oefentherapie Cesar in Apeldoorn

Waarnemingen

- Zomer 2009 Waarneming vakantie Oefentherapie Deventer
 2010 – 2011 Waarneming vakantie/ziekte Nienke de Heus-Wiegersma
 Praktijk voor oefentherapie Mensendieck te Apeldoorn

Nevenwerk

September 2009 – juni 2012	Groepslessen <i>Meer Bewegen voor Ouderen</i> te Apeldoorn
Juli 2009 – Heden	Lid PR-platform VvOCM
Januari 2010 – januari 2012	Therapeutische groepslessen <i>Bechterew oefengroep</i> Apeldoorn
Januari 2019 – Heden	Voorzitter regionaal netwerk Chronische Pijn Zwolle e.o.
Maart 2010 – Heden	Groepslessen <i>Beter Bewegen</i> in eigen praktijk te Heerde

Overige kwalificaties en kenmerken

Registraties



Rijbewijs

B – behaald in 2009

Hulpverlening

Cursus basale reanimatie en AED in 2009, 2010 en 2011 gevolgd

Talenkennis

Nederlands	Uitstekende beheersing in woord en geschrift
Engels	Goede beheersing in woord en geschrift
Duits	Redelijk beheersing in woord en geschrift
Frans	Matig-redelijke beheersing in woord en geschrift

Computerkennis

Microsoft Office
Administratieve programma's voor de paramedische praktijk
WordPress website

Karaktereigenschappen

Vrolijk, zelfstandig, empathisch, enthousiast, zorgvuldig, vriendelijk.